



**Le Bouclier d'Or**

UN LIEU PRECIEUX ET SECRET

HÔTEL & SPA \*\*\*\*

## ***CARTE DES SOINS***

### **SOINS DU BOUCLIER D'OR**

#### **Soin « Signature » 30 min/ 55 € ou 50 min/ 90€**

Une combinaison de techniques de massage et un équilibre harmonieux des huiles essentielles qui sont personnalisés pour répondre à vos besoins spécifiques. Ce massage relaxant aux mouvements longs et fluides sculpte et enroule doucement le corps pour procurer une détente inégalable.

#### **Deep Muscle Massage 50 min/ 95€**

Une technique de massage qui se concentre sur les couches profondes du tissu musculaire pour détendre les muscles tendus et les zones contractées. Alternant des longs mouvements avec les avant-bras et pressions profondes sur les zones de tension, ce modelage vous procure une délicieuse sensation de lâcher prise afin d'apaiser et libérer totalement toutes les tensions du corps.

#### **Réflexologie plantaire 50 min/ 90€**

La réflexologie est une technique ancestrale réalisé par la pression des doigts sur des zones réflexes de la voûte plantaire représentant les organes et les différents systèmes du corps. Une thérapie préventive qui aide à réduire le stress et la douleur, améliore la circulation et permet de relancer le courant énergétique pour restaurer l'équilibre naturel du corps.

#### **Soin massage douceur spécial femme enceinte 50 min/ 95€**

Un massage doux et enveloppant à l'huile neutre qui a été soigneusement conçu pour les femmes enceintes. Ce rituel utilise les techniques les plus sûres de massage qui apaisera les tensions provoquées par la grossesse, stimulera la circulation sanguine et améliorera l'élasticité de la peau. Profitez en toute sécurité d'un moment de détente absolue et de bien-être avec votre bébé. Massage conseillé après le premier trimestre.

**SOINS « NATURE-EFFISCIENCE »**

Des soins « bien-être absolus anti-âge » : une technique de massage unique mêlant « Le Shiatsu », inspirés de la médecine traditionnelle chinoise par la pression des doigts et le modelage.

**Soin du visage « Beauté pure » 30 min / 59 €**

**Soin du visage « Anti-âge et fermeté » 1h / 95€ ou 1h30/ 125€**

**Soins du corps :**

**Rituel Relaxant Harmonie 1h/95€**

Détente en profondeur par la combinaison de mouvements massants multi sensoriels qui délassent le corps et l'esprit. Le corps retrouve équilibre et beauté.

**Rituel Relaxant impérial 1h30 à 125€**

Rituel de bien-être absolu avec des points d'Effipuncture®, lissages et mouvements croisés. Dénoue les tensions et libère le stress pour reprendre conscience de soi. Parfum relaxant de Néroli et d'Ylang Ylang.

**Rituel Détoxifiant Minceur 1h30 à 125€**

Inspiré des massages ancestraux Japonais, ce rituel relaxant et tonique auto -chauffant permet une détoxification par drainage et un raffermissement du corps dans une bulle de bien-être profond. Alterné de frictions, de points d'Effipuncture®, de palpés roulés, les capitons et la rétention d'eau diminuent sur les différentes zones du corps.

**CINQ MÔNDES**  
SPA PARIS

**SOINS « CINQ MONDES »**

**SOINS DU VISAGE**

**Soin-Massage du visage Eclat « Rituel Fleurs de Bali® » 30 min / 59€**

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » inspiré des Rituels de beauté balinais, et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

**Soin-Massage du Visage Sublimateur « Rituel aux Cinq Fleurs® » 50 min/ 95€**

Issu d'un Rituel balinais, ce soin du visage régénère, tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, d'un actif breveté éclat le « Kombuchka® », et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée, purifiée et le teint plus lumineux.

**Soin-Massage jeunesse du visage « Ko Bi Do » 50 min / 105 €**

Inspiré d'un Rituel japonais ancestral « Ko Bi Do », véritable lifting manuel du visage, ce soin « antirides » agit sur l'ensemble du visage et le cou, à travers des manœuvres profondes, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

### **Soin-Massage du visage précieux « Ko Bi Do » Anti-Age global 1h20/ 135€**

Véritable soin « anti-âge global », ce lifting manuel inspiré du massage japonais « Ko Bi Do » associé à un masque aux vertus régénérantes qui agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat, et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

## **SOINS - MASSAGES DU CORPS**

### **Gommage Aromatique Energisant aux Epices 25 min / 55 €**

Offrez-vous un moment de bien-être grâce à ce rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et soins de l'île de Java. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices et de sels de mer, et retrouvez une peau douce et satinée

### **Massage Ayurvédique Indien Tonifiant 50 min / 95 €**

Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce massage tonifiant à l'huile chaude inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants délisse les tensions et détend les muscles.

**} Gommage aux Epices + Massage Ayurvédique} 1h15 / 129 €**

### **Gommage Eclat Purée de Papaye® 25 min / 55 €**

Une technique de gommage d'un Rituel du Siam, utilisant une « Purée de Papaye® » onctueuse aux grains fins.

Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum.

### **Massage Oriental Traditionnel Relaxant 50 min / 95 €**

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne, vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

**} Gommage Purée de Papaye® + Massage Oriental} 1h15 / 129 €**

## **RITUELS DE BIEN-ETRE AU SPA**

### **Rituel sacré de l'Orient 1h30 / 130 € ou 1h50 / 190 €**

- Hammam Oriental Traditionnel
- Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi®
- Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la Crème de Rassoul®
- Massage Oriental Traditionnel Relaxant (30 min ou 50 min)

### **Rituel de bien-être et sérénité 2h50 / 250 €**

- Hammam Oriental Traditionnel
- Gommage Eclat Purée de Papaye®
- Massage Oriental Traditionnel Relaxant
- Soins-Massage du visage « Rituel aux Cinq Fleurs »
- Réflexologie plantaire

## **Rituel «Expérience sensorielle au Spa » 2h30 / 230 €**

- Hammam Oriental Traditionnel
- Gommage Aromatique Energisant aux Epices
- Massage Ayurvédique Indien Tonifiant
- Détente du cuir chevelu et du visage
- Soins Eclat du visage



**Le Bouclier d'Or**

UN LIEU PRECIEUX ET SECRET

HÔTEL & SPA \*\*\*\*

## **INFORMATIONS ET CONDITIONS DE RESERVATION**

Renseignements et rendez-vous pour les soins :

+33 (0) 3 88 13 73 55 ou par email : [contact@lebouclierdor.com](mailto:contact@lebouclierdor.com)

Nous disposons d'une cabine de soins pour une personne qui peut être réservée tous les jours de 9h à 19h.

La durée du soin précisée correspond à la durée effective du soin. Merci d'arriver au Spa 10 min avant le début du soin. Tout retard sera répercuté sur le temps de soin réservé.

Un numéro de carte bancaire vous sera demandé pour toute réservation. Pour un accès spa ou pour un soin annulé moins de 24 heures avant l'heure prévue, 100% des frais d'annulation vous seront facturés.

Nos massages sont des soins de relaxation et de détente à but non thérapeutiques. Lors de votre réservation, nous vous invitons à nous signaler tout problème de santé ou autre spécificité afin de pouvoir permettre une prise en charge optimale lors de votre venue.

Le Spa "l'Ecrin du Bien-Etre" est accessible aux personnes à partir de 16 ans.

Notre aimable clientèle extérieure à l'hôtel est également invitée à profiter de notre Spa ainsi que des soins pratiqués. Le tarif est de 40,00 € pour 2 heures incluant le prêt de peignoirs, de serviettes et de chaussons de bain ainsi que du thé et de l'eau pour vous désaltérer. N'oubliez pas votre maillot de bain. L'accès au spa est inclus si vous réservez un soin d'une durée minimum de 50 minutes.

Si vous souhaitez profiter de nos équipements, nous vous invitons dans la mesure du possible à le faire avant votre soin afin que le bénéfice du massage et des crèmes se prolongent après votre passage chez nous. N'hésitez pas à goûter à nos thés remarquables dans notre cosy salon-bar « Le Meyerhof ».

Un massage en chambre est possible selon la taille et la situation de la chambre. A cet effet, nous installons une table de massage dans votre chambre. Les soins du visage et gommages corporels ne sont pas proposés en chambre. Un supplément de 10% sera rajouté au prix du soin réservé.